



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Henselmann, Silvia

Association: TSVE 1890 Bielefeld
Dossard: 369

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:46:17

Vitesse: 9.38 km/h

Place par parcours/Total: 344 (de 532)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:25

Place par catégorie: 8(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:22	8.84	7	4:04	26	5:15	3.30	20:22	8.84	7	4:04	26	5:15	
Schlüsie	3.10	22:45	7.91	13	4:26	41	5:38	6.40	43:07	8.35	7	8:30	31	10:53	
Hermannsklippe	2.60	20:33	5.84	12	4:07	45	5:06	9.00	1:03:40	8.48	11	12:37	34	15:59	
Brocken	3.10	34:20	5.24	13	7:23	56	9:32	12.10	1:38:00	7.35	12	20:00	40	25:31	
Eiserner Handwe	3.60	18:43	9.62	6	3:36	21	3:48	15.70	1:56:43	7.71	12	23:36	34	29:19	
Schlüsie	4.10	18:26	13.02	5	3:09	22	4:29	19.80	2:15:09	8.44	9	26:45	31	33:48	
Loddenke	3.10	14:53	12.09	7	2:16	21	3:28	22.90	2:30:02	8.80	8	29:01	30	37:02	
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	11.08	5	1:39	22	3:05	26.20	2:46:17	9.38	8	30:40	30	39:52	