



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Röhling, Alexander

Association: Düvelsbrook Dynamics  
Dossard: 271

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:46:18

Vitesse: 9.38 km/h

Place par parcours/Total: 345 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 315 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 40(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |            | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |            |             |              |            |               |
|-----------------|----------------------|-------------|------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape km/h | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke        | 3.30                 | 17:58       | 10.02      | 16                | 3:50         | 110        | 6:12          | 3.30           | 17:58       | 10.02      | 16          | 3:50         | 110        | 6:12          |
| Schlüsie        | 3.10                 | 22:01       | 8.18       | 41                | 6:08         | 329        | 9:06          | 6.40           | 39:59       | 9.00       | 34          | 9:56         | 233        | 15:18         |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 21:18       | 5.63       | 47                | 7:26         | 395        | 10:03         | 9.00           | 1:01:17     | 8.81       | 39          | 17:18        | 307        | 25:21         |
| Brocken         | 3.10                 | 34:04       | 5.28       | 48                | 12:23        | 392        | 16:52         | 12.10          | 1:35:21     | 7.55       | 43          | 29:41        | 349        | 42:13         |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 20:00       | 9.00       | 36                | 6:15         | 306        | 8:23          | 15.70          | 1:55:21     | 7.80       | 42          | 35:45        | 340        | 50:36         |
| Schlüsie        | 4.10                 | 19:23       | 12.38      | 38                | 6:11         | 291        | 7:57          | 19.80          | 2:14:44     | 8.46       | 39          | 41:50        | 329        | 58:33         |
| Loddenke        | 3.10                 | 15:15       | 11.80      | 37                | 3:50         | 269        | 5:38          | 22.90          | 2:29:59     | 8.80       | 39          | 45:40        | 320        | 1:04:11       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 16:19       | 11.03      | 34                | 3:44         | 249        | 5:52          | 26.20          | 2:46:18     | 9.38       | 40          | 49:24        | 315        | 1:10:03       |