



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Mika, Rainer

Association: VfB Salzkotten  
Dossard: 226

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:47:35

Vitesse: 9.38 km/h

Place par parcours/Total: 356 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 324 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 56(de 78)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:53	9.48	60	5:59	343	9:07	3.30	20:53	9.48	60	5:59	343	9:07	
Schlüsie	3.10	22:01	8.45	55	5:42	329	9:06	6.40	42:54	8.95	56	11:41	339	18:13	
Hermannsklippe	2.60	20:02	7.79	58	5:49	359	8:47	9.00	1:02:56	8.58	59	17:26	348	27:00	
Brocken	3.10	33:16	5.59	64	11:08	373	16:04	12.10	1:36:12	7.55	62	28:34	361	43:04	
Eiserner Handwe	3.60	19:49	10.90	49	5:34	293	8:12	15.70	1:56:01	8.12	62	33:55	352	51:16	
Schlüsie	4.10	19:27	12.65	50	5:56	293	8:01	19.80	2:15:28	8.77	61	39:19	341	59:17	
Loddenke	3.10	14:55	12.47	43	3:24	242	5:18	22.90	2:30:23	9.14	56	42:43	325	1:04:35	
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	11.51	56	4:29	311	6:45	26.20	2:47:35	9.38	56	47:12	324	1:11:20	