



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Beckmann, Niels

Association: BSG Knossos  
Dossard: 84

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:47:40

Vitesse: 9.30 km/h

Place par parcours/Total: 359 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 326 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 50(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:28	8.39	55	8:22	380	9:42	3.30	21:28	8.39	55	8:22	380	9:42	
Schlüsie	3.10	22:11	8.11	51	7:48	340	9:16	6.40	43:39	8.25	52	15:58	363	18:58	
Hermannsklippe	2.60	19:40	6.10	53	7:10	330	8:25	9.00	1:03:19	8.53	53	22:55	356	27:23	
Brocken	3.10	33:01	5.45	49	13:11	360	15:49	12.10	1:36:20	7.47	52	36:06	363	43:12	
Eiserner Handwe	3.60	19:27	9.25	48	7:12	278	7:50	15.70	1:55:47	7.77	52	43:18	347	51:02	
Schlüsie	4.10	19:57	12.03	51	8:03	329	8:31	19.80	2:15:44	8.40	53	51:21	344	59:33	
Loddenke	3.10	15:33	11.58	49	5:25	296	5:56	22.90	2:31:17	8.73	52	56:46	338	1:05:29	
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	10.99	41	5:23	253	5:56	26.20	2:47:40	9.30	50	1:02:09	326	1:11:25	