



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Lassan, Sandrin

Association: ESV Angermünde Lokvögel
Dossard: 215

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:49:09

Vitesse: 9.22 km/h

Place par parcours/Total: 374 (de 532)
Place par parcours/Femmes: 34 (de 80)
Meilleur temps dans le parcours: 2:06:25
Place par catégorie: 11(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:37

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:07	8.52	9	4:49	36	6:00	3.30	21:07	8.52	9	4:49	36	6:00	
Schlüsie	3.10	22:01	8.18	6	3:42	25	4:54	6.40	43:08	8.35	8	8:31	32	10:54	
Hermannsklippe	2.60	19:30	6.15	7	3:04	27	4:03	9.00	1:02:38	8.62	8	11:35	29	14:57	
Brocken	3.10	32:30	5.54	10	5:33	35	7:42	12.10	1:35:08	7.57	9	17:08	30	22:39	
Eiserner Handwe	3.60	20:25	8.82	12	5:18	41	5:30	15.70	1:55:33	7.79	9	22:26	31	28:09	
Schlüsie	4.10	20:00	12.00	11	4:43	39	6:03	19.80	2:15:33	8.41	11	27:09	33	34:12	
Loddenke	3.10	15:49	11.38	12	3:12	39	4:24	22.90	2:31:22	8.72	11	30:21	33	38:22	
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	10.12	12	3:11	45	4:37	26.20	2:49:09	9.22	11	33:32	34	42:44	