



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

John-Müller, Antje

Association: Kirchlinteln  
Dossard: 494

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:49:35

Vitesse: 9.27 km/h

Place par parcours/Total: 376 (de 532)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:25

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	21:27	9.23	12	5:09	48	6:20	3.30	21:27	9.23	12	5:09	48	6:20
Schlüsie	3.10	22:13	8.37	9	3:54	30	5:06	6.40	43:40	8.79	11	9:03	37	11:26
Hermannsklippe	2.60	20:28	7.62	11	4:02	42	5:01	9.00	1:04:08	8.42	12	13:05	38	16:27
Brocken	3.10	31:43	5.86	8	4:46	31	6:55	12.10	1:35:51	7.57	10	17:51	33	23:22
Eiserner Handwe	3.60	19:49	10.90	11	4:42	35	4:54	15.70	1:55:40	8.14	11	22:33	33	28:16
Schlüsie	4.10	20:03	12.27	12	4:46	40	6:06	19.80	2:15:43	8.75	12	27:19	34	34:22
Loddenke	3.10	16:02	11.60	13	3:25	43	4:37	22.90	2:31:45	9.05	12	30:44	34	38:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:50	11.10	13	3:14	47	4:40	26.20	2:49:35	9.27	12	33:58	35	43:10