



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Wierum, H-Dieter

Association: LC Solbad Ravensberg
Dossard: 530

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:51:39

Vitesse: 9.16 km/h

Place par parcours/Total: 396 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 353 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 14(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:20:45

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:52	9.49	14	3:17	338	9:06	3.30	20:52	9.49	14	3:17	338	9:06
Schlüsie	3.10	22:08	8.40	12	2:53	336	9:13	6.40	43:00	8.93	12	5:59	347	18:19
Hermannsklippe	2.60	19:11	8.13	6	2:30	301	7:56	9.00	1:02:11	8.68	10	7:55	330	26:15
Brocken	3.10	34:37	5.37	24	8:41	406	17:25	12.10	1:36:48	7.50	17	16:36	368	43:40
Eiserner Handwe	3.60	21:25	10.09	18	4:34	363	9:48	15.70	1:58:13	7.97	17	21:10	369	53:28
Schlüsie	4.10	21:08	11.64	19	5:34	373	9:42	19.80	2:19:21	8.53	16	25:54	365	1:03:10
Loddenke	3.10	16:13	11.47	14	3:14	334	6:36	22.90	2:35:34	8.83	15	29:05	367	1:09:46
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	12.31	5	1:49	224	5:38	26.20	2:51:39	9.16	14	30:54	353	1:15:24