



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Pflugner, Hans-Jürgen

Association: Brockenlaufverein Ilseburg  
Dossard: 532

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:51:58

Vitesse: 9.07 km/h

Place par parcours/Total: 400 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 357 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 15(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:20:45

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:30	8.37	18	3:55	382	9:44	3.30	21:30	8.37	18	3:55	382	9:44
Schlüsie	3.10	23:57	7.52	25	4:42	406	11:02	6.40	45:27	7.92	24	8:26	398	20:46
Hermannsklippe	2.60	21:16	5.64	23	4:35	393	10:01	9.00	1:06:43	8.09	25	12:27	400	30:47
Brocken	3.10	34:51	5.16	25	8:55	412	17:39	12.10	1:41:34	7.09	25	21:22	408	48:26
Eiserner Handwe	3.60	19:37	9.18	7	2:46	283	8:00	15.70	2:01:11	7.43	21	24:08	386	56:26
Schlüsie	4.10	18:58	12.65	7	3:24	270	7:32	19.80	2:20:09	8.13	20	26:42	376	1:03:58
Loddenke	3.10	15:19	11.75	8	2:20	277	5:42	22.90	2:35:28	8.49	14	28:59	365	1:09:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:30	10.91	10	2:14	268	6:03	26.20	2:51:58	9.07	15	31:13	357	1:15:43