



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Heginger, Gerrit

Association: BTSV Eintracht Braunschweig
Dossard: 367

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:52:47

Vitesse: 9.03 km/h

Place par parcours/Total: 403 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 360 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:45

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	23:32	7.65	8	5:47	437	11:46	3.30	23:32	7.65	8	5:47	437	11:46	
Schlüsie	3.10	24:35	7.32	5	3:54	416	11:40	6.40	48:07	7.48	5	9:41	424	23:26	
Hermannsklippe	2.60	20:57	5.73	4	2:44	387	9:42	9.00	1:09:04	7.82	5	12:21	417	33:08	
Brocken	3.10	32:14	5.58	4	2:35	341	15:02	12.10	1:41:18	7.11	5	14:40	406	48:10	
Eiserner Handwe	3.60	19:00	9.47	3	2:05	253	7:23	15.70	2:00:18	7.48	4	16:45	380	55:33	
Schlüsie	4.10	19:08	12.54	3	3:08	278	7:42	19.80	2:19:26	8.18	4	19:53	370	1:03:15	
Loddenke	3.10	15:50	11.37	4	2:12	309	6:13	22.90	2:35:16	8.50	4	22:05	362	1:09:28	
Ilseburg/Markt	3.30	17:31	10.28	3	2:13	329	7:04	26.20	2:52:47	9.03	3	24:02	360	1:16:32	