



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Seitz, Frank

Association: Leinefelde-Worbis
Dossard: 379

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:54:14

Vitesse: 9.02 km/h

Place par parcours/Total: 414 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 369 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 76(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:34	9.63	66	6:27	315	8:48	3.30	20:34	9.63	66	6:27	315	8:48
Schlüsie	3.10	21:27	8.67	60	5:41	299	8:32	6.40	42:01	9.14	62	12:08	301	17:20
Hermannsklippe	2.60	18:41	8.35	55	4:50	270	7:26	9.00	1:00:42	8.90	58	16:58	292	24:46
Brocken	3.10	33:10	5.61	75	12:19	365	15:58	12.10	1:33:52	7.73	64	29:14	331	40:44
Eiserner Handwe	3.60	22:16	9.70	81	8:47	393	10:39	15.70	1:56:08	8.11	72	38:01	353	51:23
Schlüsie	4.10	21:40	11.35	78	8:33	385	10:14	19.80	2:17:48	8.62	72	46:02	356	1:01:37
Loddenke	3.10	16:51	11.04	74	6:17	368	7:14	22.90	2:34:39	8.88	72	51:42	358	1:08:51
Ilseburg/Markt	3.30	19:35	10.11	84	7:38	410	9:08	26.20	2:54:14	9.02	76	59:02	369	1:17:59