



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Böker, Detlef

Association: Osloß
Dossard: 514

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:55:29

Vitesse: 8.96 km/h

Place par parcours/Total: 424 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 377 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 68(de 78)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:05	9.39	67	6:11	359	9:19	3.30	21:05	9.39	67	6:11	359	9:19	
Schlüsie	3.10	23:06	8.05	64	6:47	377	10:11	6.40	44:11	8.69	65	12:58	371	19:30	
Hermannsklippe	2.60	20:10	7.74	62	5:57	367	8:55	9.00	1:04:21	8.39	63	18:51	370	28:25	
Brocken	3.10	33:01	5.63	63	10:53	360	15:49	12.10	1:37:22	7.46	65	29:44	373	44:14	
Eiserner Handwe	3.60	21:46	9.92	68	7:31	377	10:09	15.70	1:59:08	7.91	67	37:02	376	54:23	
Schlüsie	4.10	21:03	11.69	65	7:32	372	9:37	19.80	2:20:11	8.47	66	44:02	377	1:04:00	
Loddenke	3.10	17:21	10.72	70	5:50	394	7:44	22.90	2:37:32	8.72	67	49:52	378	1:11:44	
Ilseburg/Markt	3.30	17:57	11.03	62	5:14	345	7:30	26.20	2:55:29	8.96	68	55:06	377	1:19:14	