



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Dolch, Steffen

Association: Rübeland
Dossard: 398

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:56:02

Vitesse: 8.93 km/h

Place par parcours/Total: 427 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 379 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 44(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	19:48	10.00	37	5:40	260	8:02	3.30	19:48	10.00	37	5:40	260	8:02
Schlüsie	3.10	22:30	8.27	43	6:37	354	9:35	6.40	42:18	9.08	41	12:15	316	17:37
Hermannsklippe	2.60	20:12	7.72	41	6:20	369	8:57	9.00	1:02:30	8.64	43	18:31	339	26:34
Brocken	3.10	32:22	5.75	40	10:41	345	15:10	12.10	1:34:52	7.65	42	29:12	345	41:44
Eiserner Handwe	3.60	20:24	10.59	40	6:39	323	8:47	15.70	1:55:16	8.17	41	35:40	338	50:31
Schlüsie	4.10	19:51	12.39	40	6:39	323	8:25	19.80	2:15:07	8.79	40	42:13	333	58:56
Loddenke	3.10	19:41	9.45	48	8:16	429	10:04	22.90	2:34:48	8.88	44	50:29	359	1:09:00
Ilseburg/Markt	3.30	21:14	9.32	47	8:39	427	10:47	26.20	2:56:02	8.93	44	59:08	379	1:19:47