



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Berner, Roland

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Dossard: 384

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:56:43

Vitesse: 8.83 km/h

Place par parcours/Total: 430 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 381 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 34(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	22:30	8.00	40	6:01	413	10:44	3.30	22:30	8.00	40	6:01	413	10:44
Schlüsie	3.10	24:04	7.48	40	6:45	407	11:09	6.40	46:34	7.73	40	12:20	412	21:53
Hermannsklippe	2.60	21:55	5.48	41	7:03	408	10:40	9.00	1:08:29	7.89	41	18:35	413	32:33
Brocken	3.10	33:12	5.42	35	9:18	368	16:00	12.10	1:41:41	7.08	41	27:53	410	48:33
Eiserner Handwe	3.60	21:27	8.39	37	6:00	369	9:50	15.70	2:03:08	7.31	40	33:53	406	58:23
Schlüsie	4.10	21:58	10.93	40	7:43	399	10:32	19.80	2:25:06	7.86	40	41:36	399	1:08:55
Loddenke	3.10	15:35	11.55	26	3:45	299	5:58	22.90	2:40:41	8.21	38	45:21	394	1:14:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	11.23	18	2:51	220	5:35	26.20	2:56:43	8.83	34	48:12	381	1:20:28