



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Bonnet-Gramentz, Marco

Association: Baunschweig  
Dossard: 573

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:59:58

Vitesse: 8.67 km/h

Place par parcours/Total: 447 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 394 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 47(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:56:54

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	22:14	8.10	47	8:06	408	10:28	3.30	22:14	8.10	47	8:06	408	10:28
Schlüsie	3.10	23:26	7.68	47	7:33	388	10:31	6.40	45:40	7.88	47	15:37	401	20:59
Hermannsklippe	2.60	21:01	5.71	45	7:09	389	9:46	9.00	1:06:41	8.10	47	22:42	398	30:45
Brocken	3.10	32:47	5.49	42	11:06	354	15:35	12.10	1:39:28	7.24	47	33:48	392	46:20
Eiserner Handwe	3.60	23:19	7.72	47	9:34	419	11:42	15.70	2:02:47	7.33	47	43:11	403	58:02
Schlüsie	4.10	23:22	10.27	46	10:10	418	11:56	19.80	2:26:09	7.80	47	53:15	403	1:09:58
Loddenke	3.10	17:10	10.49	46	5:45	380	7:33	22.90	2:43:19	8.08	47	59:00	400	1:17:31
Ilseburg/Markt	3.30	16:39	10.81	35	4:04	275	6:12	26.20	2:59:58	8.67	47	1:03:04	394	1:23:43