



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Meier, Sarah

Association: Braunschweig
Dossard: 570

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:59:59

Vitesse: 8.67 km/h

Place par parcours/Total: 448 (de 532)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:25

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:14	8.10	3	2:56	57	7:07	3.30	22:14	8.10	3	2:56	57	7:07	
Schlüsie	3.10	23:26	7.68	3	3:22	48	6:19	6.40	45:40	7.88	3	6:18	56	13:26	
Hermannsklippe	2.60	21:02	5.71	3	3:15	48	5:35	9.00	1:06:42	8.10	3	9:33	54	19:01	
Brocken	3.10	32:47	5.49	3	5:33	37	7:59	12.10	1:39:29	7.24	3	15:06	46	27:00	
Eiserner Handwe	3.60	23:22	7.70	3	5:14	69	8:27	15.70	2:02:51	7.33	3	20:20	52	35:27	
Schlüsie	4.10	23:19	10.29	4	5:34	69	9:22	19.80	2:26:10	7.80	3	25:54	56	44:49	
Loddenke	3.10	17:09	10.50	3	3:08	54	5:44	22.90	2:43:19	8.08	3	28:26	56	50:19	
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	10.80	3	1:30	32	3:30	26.20	2:59:59	8.67	3	29:56	54	53:34	