



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Schwerdtfeger, Kirsten

Association: Dasseler SC
Dossard: 245

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:06:53

Vitesse: 8.35 km/h

Place par parcours/Total: 474 (de 532)

Place par parcours/Femmes: 61 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:25

Place par catégorie: 15(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:34:39

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	22:54	7.86	15	3:19	62	7:47	3.30	22:54	7.86	15	3:19	62	7:47
Schlüsie	3.10	24:43	7.28	13	3:51	60	7:36	6.40	47:37	7.56	13	7:10	61	15:23
Hermannsklippe	2.60	22:50	5.26	17	4:36	66	7:23	9.00	1:10:27	7.67	14	11:19	62	22:46
Brocken	3.10	36:15	4.97	16	6:51	64	11:27	12.10	1:46:42	6.75	15	17:46	64	34:13
Eiserner Handwe	3.60	22:11	8.11	16	4:02	59	7:16	15.70	2:08:53	6.98	17	21:39	66	41:29
Schlüsie	4.10	21:51	10.98	13	3:54	58	7:54	19.80	2:30:44	7.56	15	25:33	63	49:23
Loddenke	3.10	17:20	10.38	13	3:04	56	5:55	22.90	2:48:04	7.85	15	28:37	63	55:04
Ilseburg/Markt	3.30	18:49	9.57	13	3:37	58	5:39	26.20	3:06:53	8.35	15	32:14	61	1:00:28