



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Bahke, Ralph

Association: Leipzig
Dossard: 148

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:07:10

Vitesse: 8.33 km/h

Place par parcours/Total: 477 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 414 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 74(de 78)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:23

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	20:42	8.70	53	5:48	325	8:56	3.30	20:42	8.70	53	5:48	325	8:56
Schlüsie	3.10	24:17	7.41	74	7:58	410	11:22	6.40	44:59	8.00	70	13:46	381	20:18
Hermannsklippe	2.60	22:03	5.44	72	7:50	413	10:48	9.00	1:07:02	8.06	72	21:32	407	31:06
Brocken	3.10	36:09	4.98	74	14:01	423	18:57	12.10	1:43:11	6.98	72	35:33	412	50:03
Eiserner Handwe	3.60	22:42	7.93	74	8:27	410	11:05	15.70	2:05:53	7.15	73	43:47	412	1:01:08
Schlüsie	4.10	22:50	10.51	75	9:19	412	11:24	19.80	2:28:43	7.67	74	52:34	414	1:12:32
Loddenke	3.10	18:55	9.52	76	7:24	419	9:18	22.90	2:47:38	7.87	74	59:58	416	1:21:50
Ilseburg/Markt	3.30	19:32	9.22	73	6:49	408	9:05	26.20	3:07:10	8.33	74	1:06:47	414	1:30:55