



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Thiemann, Frank

Association: Brockel  
Dossard: 187

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:19:29

Vitesse: 7.82 km/h

Place par parcours/Total: 503 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 433 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 87(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes	km	Temps					
Loddenke	3.30	23:42	7.59	90	9:35	439	11:56	3.30	23:42	7.59	90	9:35	439	11:56
Schlüsie	3.10	26:22	6.83	88	10:36	434	13:27	6.40	50:04	7.19	90	20:11	437	25:23
Hermannsklippe	2.60	23:22	5.14	88	9:31	429	12:07	9.00	1:13:26	7.35	88	29:42	430	37:30
Brocken	3.10	36:12	4.97	87	15:21	424	19:00	12.10	1:49:38	6.57	88	45:00	428	56:30
Eiserner Handwe	3.60	25:23	7.09	89	11:54	433	13:46	15.70	2:15:01	6.67	88	56:54	433	1:10:16
Schlüsie	4.10	25:13	9.52	86	12:06	432	13:47	19.80	2:40:14	7.11	88	1:08:28	434	1:24:03
Loddenke	3.10	18:56	9.51	85	8:22	420	9:19	22.90	2:59:10	7.37	88	1:16:13	435	1:33:22
Ilseburg/Markt	3.30	20:19	8.86	87	8:22	416	9:52	26.20	3:19:29	7.82	87	1:24:17	433	1:43:14