



45. Brockenlauf  
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Adolf, Silke

Association: Blau Weiß Hettstedt  
Dossard: 4

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:34:34

Vitesse: 7.33 km/h

Place par parcours/Total: 519 (de 532)

Place par parcours/Femmes: 76 (de 80)

Meilleur temps dans le parcours: 2:06:25

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	23:54	8.28	16	7:36	71	8:47	3.30	23:54	8.28	16	7:36	71	8:47
Schlüsie	3.10	27:23	6.79	16	9:04	74	10:16	6.40	51:17	7.49	16	16:40	73	19:03
Hermannsklippe	2.60	25:15	6.18	17	8:49	75	9:48	9.00	1:16:32	7.06	17	25:29	75	28:51
Brocken	3.10	42:36	4.37	17	15:39	75	17:48	12.10	1:59:08	6.09	17	41:08	76	46:39
Eiserner Handwe	3.60	25:55	8.33	17	10:48	76	11:00	15.70	2:25:03	6.49	17	51:56	76	57:39
Schlüsie	4.10	26:22	9.33	18	11:05	77	12:25	19.80	2:51:25	6.93	17	1:03:01	76	1:10:04
Loddenke	3.10	19:59	9.31	18	7:22	75	8:34	22.90	3:11:24	7.18	17	1:10:23	76	1:18:24
Ilseburg/Markt	3.30	23:10	8.55	18	8:34	76	10:00	26.20	3:34:34	7.33	17	1:18:57	76	1:28:09