



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Freund, Hans-Joachim

Association: Weinheim
Dossard: 178

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:35:38

Vitesse: 7.23 km/h

Place par parcours/Total: 520 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 444 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 39(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:38

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	23:15	7.74	38	9:32	429	11:29	3.30	23:15	7.74	38	9:32	429	11:29	
Schlüsie	3.10	26:50	6.71	39	11:34	437	13:55	6.40	50:05	7.19	39	21:03	438	25:24	
Hermannsklippe	2.60	26:13	4.58	39	13:07	443	14:58	9.00	1:16:18	7.08	39	34:10	444	40:22	
Brocken	3.10	39:20	4.58	39	19:12	444	22:08	12.10	1:55:38	6.23	39	53:13	446	1:02:30	
Eiserner Handwe	3.60	25:34	7.04	38	12:42	438	13:57	15.70	2:21:12	6.37	39	1:05:55	442	1:16:27	
Schlüsie	4.10	26:36	9.02	39	13:39	445	15:10	19.80	2:47:48	6.79	39	1:19:34	445	1:31:37	
Loddenke	3.10	22:44	7.92	39	11:37	445	13:07	22.90	3:10:32	6.93	39	1:31:11	444	1:44:44	
Ilseburg/Markt	3.30	25:06	7.17	39	12:49	444	14:39	26.20	3:35:38	7.23	39	1:44:00	444	1:59:23	