



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Lehmann, Wolf-Dieter

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 295

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 3:45:23

Vitesse: 6.92 km/h

Place par parcours/Total: 525 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 448 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:28:45

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	27:00	6.67	11	9:15	452	15:14	3.30	27:00	6.67	11	9:15	452	15:14
Schlüsie	3.10	30:07	5.98	11	9:26	451	17:12	6.40	57:07	6.30	11	18:41	452	32:26
Hermannsklippe	2.60	27:25	4.38	11	9:12	450	16:10	9.00	1:24:32	6.39	11	27:49	451	48:36
Brocken	3.10	44:40	4.03	11	15:01	449	27:28	12.10	2:09:12	5.57	11	42:34	450	1:16:04
Eiserner Handwe	3.60	26:46	6.72	10	9:51	441	15:09	15.70	2:35:58	5.77	11	52:25	450	1:31:13
Schlüsie	4.10	25:27	9.43	10	9:27	433	14:01	19.80	3:01:25	6.28	11	1:01:52	450	1:45:14
Loddenke	3.10	21:21	8.43	11	7:43	441	11:44	22.90	3:22:46	6.51	11	1:09:35	449	1:56:58
Ilseburg/Markt	3.30	22:37	7.96	11	7:19	437	12:10	26.20	3:45:23	6.92	11	1:16:38	448	2:09:08