



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Exploitation détaillée

Steingraeber, Lucian

Association: Ahrensboek
Dossard: 585

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:07:26

Vitesse: 6.35 km/h

Place par parcours/Total: 530 (de 532)

Place par parcours/Hommes: 451 (de 452)

Meilleur temps dans le parcours: 1:36:15

Place par catégorie: 91(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	25:51	7.66	91	11:44	450	14:05	3.30	25:51	7.66	91	11:44	450	14:05
Schlüsie	3.10	30:13	6.16	91	14:27	452	17:18	6.40	56:04	6.85	91	26:11	451	31:23
Hermannsklippe	2.60	29:32	5.28	91	15:41	452	18:17	9.00	1:25:36	6.31	91	41:52	452	49:40
Brocken	3.10	47:44	3.90	91	26:53	452	30:32	12.10	2:13:20	5.45	91	1:08:42	452	1:20:12
Eiserner Handwe	3.60	28:09	7.67	91	14:40	447	16:32	15.70	2:41:29	5.83	91	1:23:22	451	1:36:44
Schlüsie	4.10	30:31	8.06	91	17:24	450	19:05	19.80	3:12:00	6.19	91	1:40:14	451	1:55:49
Loddenke	3.10	26:18	7.07	91	15:44	451	16:41	22.90	3:38:18	6.29	91	1:55:21	451	2:12:30
Ilseburg/Markt	3.30	29:08	6.80	91	17:11	449	18:41	26.20	4:07:26	6.35	91	2:12:14	451	2:31:11