



## Exploitation détaillée

Nolte, Lennart

Temps total: 11:43

Association: HSG S/U/W

Dossard: 64

Circuit: 3.32 km

Place par parcours/Total: 12 (de 18)

Duathlon Kids

Place par parcours/Hommes: 10 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 9:12

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

männliche Jugend B

Meilleur temps dans la catégorie: 11:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|            | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Lauf 1     | 0.40              | 2:03        | 5:07         | 2           | 0:01         | 8          | 0:15        | 0.40           | 2:03        | 5:07         | 2           | 0:01         | 8          | 0:15        |
| Wechsel 1  | 0.01              | 1:10        | 116:40       | 2           | 0:03         | 11         | 0:20        | 0.41           | 3:13        | 7:50         | 2           | 0:03         | 11         | 0:34        |
| Lauf Total | 0.41              | 3:13        | 7:50         | 2           | 0:03         | 11         | 0:34        | 0.41           | 3:13        | 7:50         | 2           | 0:03         | 11         | 0:34        |
| Rad netto  | 2.50              | 5:04        | 2:01         | 2           | 0:21         | 12         | 1:10        | 2.91           | 8:17        | 2:50         | 2           | 0:24         | 12         | 1:37        |
| Wechsel 2  | 0.01              | 0:56        | 93:19        | 3           | 0:05         | 12         | 0:15        | 2.92           | 9:13        | 3:09         | 2           | 0:29         | 12         | 1:51        |
| Rad Total  | 2.51              | 6:00        | 2:23         | 2           | 0:26         | 12         | 1:24        | 2.92           | 9:13        | 3:09         | 2           | 0:29         | 12         | 1:51        |
| Lauf 2     | 0.40              | 2:30        | 6:15         | 2           | 0:02         | 10         | 0:40        | 3.32           | 11:43       | 3:31         | 2           | 0:31         | 10         | 2:31        |