



## Exploitation détaillée

Nolte, Lennart

Temps total: 11:43

Association: HSG S/U/W

Dossard: 64

Circuit: 3.32 km

Place par parcours/Total: 12 (de 18)

Duathlon Kids

Place par parcours/Hommes: 10 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 9:12

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

männliche Jugend B

Meilleur temps dans la catégorie: 11:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Etape |       |        | Place Retard |       |        |        | Total |       |        | Place Retard |       |        |        |
|------------|-------|-------|--------|--------------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------------|-------|--------|--------|
|            | km    | Temps | min/km | catg.        | catg. | Hommes | Hommes | km    | Temps | min/km | catg.        | catg. | Hommes | Hommes |
| Lauf 1     | 0.40  | 2:03  | 5:07   | 2            | 0:01  | 8      | 0:15   | 0.40  | 2:03  | 5:07   | 2            | 0:01  | 8      | 0:15   |
| Wechsel 1  | 0.01  | 1:10  | 116:40 | 2            | 0:03  | 11     | 0:20   | 0.41  | 3:13  | 7:50   | 2            | 0:03  | 11     | 0:34   |
| Lauf Total | 0.41  | 3:13  | 7:50   | 2            | 0:03  | 11     | 0:34   | 0.41  | 3:13  | 7:50   | 2            | 0:03  | 11     | 0:34   |
| Rad netto  | 2.50  | 5:04  | 2:01   | 2            | 0:21  | 12     | 1:10   | 2.91  | 8:17  | 2:50   | 2            | 0:24  | 12     | 1:37   |
| Wechsel 2  | 0.01  | 0:56  | 93:19  | 3            | 0:05  | 12     | 0:15   | 2.92  | 9:13  | 3:09   | 2            | 0:29  | 12     | 1:51   |
| Rad Total  | 2.51  | 6:00  | 2:23   | 2            | 0:26  | 12     | 1:24   | 2.92  | 9:13  | 3:09   | 2            | 0:29  | 12     | 1:51   |
| Lauf 2     | 0.40  | 2:30  | 6:15   | 2            | 0:02  | 10     | 0:40   | 3.32  | 11:43 | 3:31   | 2            | 0:31  | 10     | 2:31   |