



## Exploitation détaillée

Heidt, Alexander

Temps total: 1:32:07

Association: MTV Vernawahlshausen  
Dossard: 76

Circuit: 37.72 km  
Carboo4U Duathlon Challenge

Place par parcours/Total: 15 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:11

Catégorie:  
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 6(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Lauf 1	4.70	19:33	4:09	6	2:16	17	2:16	4.70	19:33	4:09	6	2:16	17	2:16	
Wechsel 1	0.01	1:29	148:20	8	0:31	29	0:38	4.71	21:02	4:27	6	2:47	16	2:47	
Lauf Total	4.71	21:02	4:27	6	2:47	16	2:47	4.71	21:02	4:27	6	2:47	16	2:47	
Rad netto	29.00	52:20	1:48	5	4:24	16	5:15	33.71	1:13:22	2:10	6	6:47	15	6:49	
Wechsel 2	0.01	1:31	151:39	10	0:38	32	0:44	33.72	1:14:53	2:13	6	7:25	15	7:33	
Rad Total	29.01	53:51	1:51	6	4:57	17	5:53	33.72	1:14:53	2:13	6	7:25	15	7:33	
Lauf 2	4.00	17:14	4:18	6	2:31	15	2:42	37.72	1:32:07	2:26	6	9:56	15	9:56	