



## Exploitation détaillée

Frölich, Michael

Temps total: 1:41:19

Association: Frölichs rocken den Brocken  
Dossard: 46

Circuit: 37.72 km  
Carboo4U Duathlon Challenge

Place par parcours/Total: 24 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:11

Catégorie:  
SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:19

| Poste      | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             |          | Résultats d'étape |              |             |              | Résultat total |             |  |  |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------------|--------------|-------------|--------------|----------------|-------------|--|--|
|            | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps       | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm     | Retard Homm |  |  |
| Lauf 1     | 4.70                 | 21:44       | 4:37         | 1           | -            | 24         | 4:27        | 4.70     | 21:44             | 4:37         | 1           | -            | 24             | 4:27        |  |  |
| Wechsel 1  | 0.01                 | 1:49        | 181:39       | 1           | -            | 41         | 0:58        | 4.71     | 23:33             | 5:00         | 1           | -            | 26             | 5:18        |  |  |
| Lauf Total | 4.71                 | 23:33       | 5:00         | 1           | -            | 26         | 5:18        | 4.71     | 23:33             | 5:00         | 1           | -            | 26             | 5:18        |  |  |
| Rad netto  | 29.00                | 57:08       | 1:58         | 1           | -            | 23         | 10:03       | 33.71    | 1:20:41           | 2:23         | 1           | -            | 24             | 14:08       |  |  |
| Wechsel 2  | 0.01                 | 1:36        | 160:00       | 1           | -            | 36         | 0:49        | 33.72    | 1:22:17           | 2:26         | 1           | -            | 24             | 14:57       |  |  |
| Rad Total  | 29.01                | 58:44       | 2:01         | 1           | -            | 23         | 10:46       | 33.72    | 1:22:17           | 2:26         | 1           | -            | 24             | 14:57       |  |  |
| Lauf 2     | 4.00                 | 19:02       | 4:45         | 1           | -            | 22         | 4:30        | 37.72    | 1:41:19           | 2:41         | 1           | -            | 24             | 19:08       |  |  |