



## Exploitation détaillée

Frölich, Michael

Temps total: 1:41:19

Association: Frölichs rocken den Brocken  
Dossard: 46

Circuit: 37.72 km  
Carboo4U Duathlon Challenge

Place par parcours/Total: 24 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:11

Catégorie:  
SEN3 / TM 50

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:19

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Lauf 1	4.70	21:44	4:37	1	-	24	4:27	4.70	21:44	4:37	1	-	24	4:27		
Wechsel 1	0.01	1:49	181:39	1	-	41	0:58	4.71	23:33	5:00	1	-	26	5:18		
Lauf Total	4.71	23:33	5:00	1	-	26	5:18	4.71	23:33	5:00	1	-	26	5:18		
Rad netto	29.00	57:08	1:58	1	-	23	10:03	33.71	1:20:41	2:23	1	-	24	14:08		
Wechsel 2	0.01	1:36	160:00	1	-	36	0:49	33.72	1:22:17	2:26	1	-	24	14:57		
Rad Total	29.01	58:44	2:01	1	-	23	10:46	33.72	1:22:17	2:26	1	-	24	14:57		
Lauf 2	4.00	19:02	4:45	1	-	22	4:30	37.72	1:41:19	2:41	1	-	24	19:08		