



Exploitation détaillée

Rudek, Christian

Temps total: 1:49:29

Association: RSC Göttingen
Dossard: 71

Circuit: 37.72 km
Carboo4U Duathlon Challenge

Place par parcours/Total: 34 (de 53)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 46)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:11

Catégorie:
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 11(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:11

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | |
| Lauf 1 | 4.70 | 23:16 | 4:57 | 12 | 5:59 | 34 | 5:59 | 4.70 | 23:16 | 4:57 | 12 | 5:59 | 34 | 5:59 | |
| Wechsel 1 | 0.01 | 1:17 | 128:20 | 4 | 0:19 | 16 | 0:26 | 4.71 | 24:33 | 5:12 | 11 | 6:18 | 33 | 6:18 | |
| Lauf Total | 4.71 | 24:33 | 5:12 | 11 | 6:18 | 33 | 6:18 | 4.71 | 24:33 | 5:12 | 11 | 6:18 | 33 | 6:18 | |
| Rad netto | 29.00 | 1:00:40 | 2:05 | 11 | 12:44 | 31 | 13:35 | 33.71 | 1:25:13 | 2:31 | 11 | 18:38 | 32 | 18:40 | |
| Wechsel 2 | 0.01 | 1:18 | 130:00 | 8 | 0:25 | 23 | 0:31 | 33.72 | 1:26:31 | 2:33 | 10 | 19:03 | 31 | 19:11 | |
| Rad Total | 29.01 | 1:01:58 | 2:08 | 11 | 13:04 | 31 | 14:00 | 33.72 | 1:26:31 | 2:33 | 10 | 19:03 | 31 | 19:11 | |
| Lauf 2 | 4.00 | 22:58 | 5:44 | 12 | 8:15 | 41 | 8:26 | 37.72 | 1:49:29 | 2:54 | 11 | 27:18 | 34 | 27:18 | |