



## Exploitation détaillée

Rudek, Christian

Temps total: 1:49:29

Association: RSC Göttingen  
Dossard: 71

Circuit: 37.72 km  
Carboo4U Duathlon Challenge

Place par parcours/Total: 34 (de 53)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 46)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:11

Catégorie:  
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 11(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Lauf 1	4.70	23:16	4:57	12	5:59	34	5:59	4.70	23:16	4:57	12	5:59	34	5:59	
Wechsel 1	0.01	1:17	128:20	4	0:19	16	0:26	4.71	24:33	5:12	11	6:18	33	6:18	
Lauf Total	4.71	24:33	5:12	11	6:18	33	6:18	4.71	24:33	5:12	11	6:18	33	6:18	
Rad netto	29.00	1:00:40	2:05	11	12:44	31	13:35	33.71	1:25:13	2:31	11	18:38	32	18:40	
Wechsel 2	0.01	1:18	130:00	8	0:25	23	0:31	33.72	1:26:31	2:33	10	19:03	31	19:11	
Rad Total	29.01	1:01:58	2:08	11	13:04	31	14:00	33.72	1:26:31	2:33	10	19:03	31	19:11	
Lauf 2	4.00	22:58	5:44	12	8:15	41	8:26	37.72	1:49:29	2:54	11	27:18	34	27:18	