



## Exploitation détaillée

Loßie, Henning

Temps total: 1:49:12

Association: BierstadtRunner

Dossard: 68

Circuit: 37.72 km

Place par parcours/Total: 33 (de 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 33 (de 46)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:11

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 12)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Lauf 1	4.70	22:30	4:47	10	5:13	31	5:13	4.70	22:30	4:47	10	5:13	31	5:13
Wechsel 1	0.01	2:12	220:00	12	1:14	44	1:21	4.71	24:42	5:14	12	6:27	34	6:27
Lauf Total	4.71	24:42	5:14	12	6:27	34	6:27	4.71	24:42	5:14	12	6:27	34	6:27
Rad netto	29.00	59:59	2:04	10	12:03	29	12:54	33.71	1:24:41	2:30	10	18:06	30	18:08
Wechsel 2	0.01	1:54	190:00	12	1:01	43	1:07	33.72	1:26:35	2:34	11	19:07	32	19:15
Rad Total	29.01	1:01:53	2:07	10	12:59	30	13:55	33.72	1:26:35	2:34	11	19:07	32	19:15
Lauf 2	4.00	22:37	5:39	11	7:54	39	8:05	37.72	1:49:12	2:53	10	27:01	33	27:01