



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

**EISENVOGEL Uslar**

Temps total: 1:43:19

Association: ""RRR""

Dossard: 160

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 4 (de 12)

Carboo4u Triathlon Firmen- und Staffeltriathlon

Place par parcours/Total: 4 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:17

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 12)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Schwimmen nett	0.75	19:03	25:24	7	5:32	7	5:32	0.75	19:03	25:24	7	5:32	7	5:32	0.75	19:03	25:24	7	5:32	7	5:32	7	5:32	7	5:32	7	5:32	7	5:32	7	5:32
Wechsel S -> R	0.05	0:16	5:19	1	-	1	-	0.80	19:19	24:08	7	5:29	7	5:29	0.80	19:19	24:08	7	5:29	7	5:29	7	5:29	7	5:29	7	5:29	7	5:29	7	5:29
Schwimmen Total	0.80	19:19	24:08	7	5:29	7	5:29	0.80	19:19	24:08	7	5:29	7	5:29	0.80	19:19	24:08	7	5:29	7	5:29	7	5:29	7	5:29	7	5:29	7	5:29	7	5:29
Rad netto	29.00	1:02:11	2:08	4	12:31	4	12:31	29.80	1:21:30	2:44	4	18:00	4	18:00	29.80	1:21:30	2:44	4	18:00	4	18:00	4	18:00	4	18:00	4	18:00	4	18:00	4	18:00
Wechsel R -> L	0.05	0:25	8:20	4	0:05	4	0:05	29.85	1:21:55	2:44	4	18:03	4	18:03	29.85	1:21:55	2:44	4	18:03	4	18:03	4	18:03	4	18:03	4	18:03	4	18:03	4	18:03
Rad Total	29.05	1:02:36	2:09	4	12:34	4	12:34	29.85	1:21:55	2:44	4	18:03	4	18:03	29.85	1:21:55	2:44	4	18:03	4	18:03	4	18:03	4	18:03	4	18:03	4	18:03	4	18:03
Lauf	5.00	21:24	4:16	4	2:59	4	2:59	34.85	1:43:19	2:57	4	21:02	4	21:02	34.85	1:43:19	2:57	4	21:02	4	21:02	4	21:02	4	21:02	4	21:02	4	21:02	4	21:02