



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

Lindemeier, Volker

Temps total: 1:22:51

Association: -

Dossard: 18

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 5 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 5 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.75	13:47	18:22	5	1:59	17	3:46	0.75	13:47	18:22	13	1:59	56	3:46	
Wechsel S -> R	0.05	1:37	32:19	7	0:37	22	0:46	0.80	15:24	19:15	13	2:25	56	4:06	
Schwimmen Total	0.80	15:24	19:15	13	2:25	56	4:06	0.80	15:24	19:15	13	2:25	56	4:06	
Rad netto	29.00	50:29	1:44	4	3:48	11	3:48	29.80	1:05:53	2:12	13	6:05	56	6:05	
Wechsel R -> L	0.05	0:40	13:19	3	0:07	9	0:07	29.85	1:06:33	2:13	13	6:00	56	6:00	
Rad Total	29.05	51:09	1:45	4	3:53	11	3:53	29.85	1:06:33	2:13	13	6:00	56	6:00	
Lauf	5.00	16:18	3:15	1	-	1	-	34.85	1:22:51	2:22	3	3:11	5	3:11	