



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

**Bovenkerk, Simon**

**Temps total: 1:31:54**

Association: Hamminkelner SV

Dossard: 13

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 20 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 19 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.75	15:40	20:53	1	-	33	5:39	0.75	15:40	20:53	1	-	56	5:39
Wechsel S -> R	0.05	1:28	29:19	1	-	17	0:37	0.80	17:08	21:24	1	-	56	5:50
Schwimmen Total	0.80	17:08	21:24	1	-	56	5:50	0.80	17:08	21:24	1	-	56	5:50
Rad netto	29.00	52:54	1:49	1	-	22	6:13	29.80	1:10:02	2:21	1	-	56	10:14
Wechsel R -> L	0.05	0:43	14:19	1	-	13	0:10	29.85	1:10:45	2:22	1	-	56	10:12
Rad Total	29.05	53:37	1:50	1	-	21	6:21	29.85	1:10:45	2:22	1	-	56	10:12
Lauf	5.00	21:09	4:13	1	-	12	4:51	34.85	1:31:54	2:38	1	-	19	12:14