



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Bovenkerk, Simon

Temps total: 1:31:54

Association: Hamminkelner SV

Dossard: 13

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 20 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 19 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	15:40	20:53	1	-	33	5:39	0.75	15:40	20:53	1	-	56	5:39
Wechsel S -> R	0.05	1:28	29:19	1	-	17	0:37	0.80	17:08	21:24	1	-	56	5:50
Schwimmen Total	0.80	17:08	21:24	1	-	56	5:50	0.80	17:08	21:24	1	-	56	5:50
Rad netto	29.00	52:54	1:49	1	-	22	6:13	29.80	1:10:02	2:21	1	-	56	10:14
Wechsel R -> L	0.05	0:43	14:19	1	-	13	0:10	29.85	1:10:45	2:22	1	-	56	10:12
Rad Total	29.05	53:37	1:50	1	-	21	6:21	29.85	1:10:45	2:22	1	-	56	10:12
Lauf	5.00	21:09	4:13	1	-	12	4:51	34.85	1:31:54	2:38	1	-	19	12:14