



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Ueckert, Sebastian

Temps total: 1:38:56

Association: TG Lauenförde

Dossard: 12

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 31 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 29 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	15:44	20:58	7	3:56	34	5:43	0.75	15:44	20:58	13	3:56	56	5:43
Wechsel S -> R	0.05	2:03	40:59	9	1:03	32	1:12	0.80	17:47	22:13	13	4:48	56	6:29
Schwimmen Total	0.80	17:47	22:13	13	4:48	56	6:29	0.80	17:47	22:13	13	4:48	56	6:29
Rad netto	29.00	54:46	1:53	6	8:05	27	8:05	29.80	1:12:33	2:26	13	12:45	56	12:45
Wechsel R -> L	0.05	0:56	18:39	7	0:23	25	0:23	29.85	1:13:29	2:27	13	12:56	56	12:56
Rad Total	29.05	55:42	1:55	6	8:26	27	8:26	29.85	1:13:29	2:27	13	12:56	56	12:56
Lauf	5.00	25:27	5:05	9	9:09	39	9:09	34.85	1:38:56	2:50	7	19:16	29	19:16