



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

Sieberhagen, Ingo

Temps total: 1:50:32

Association: SV Adler Weidenhausen

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 54 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 49 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	19:57	26:35	6	8:11	54	9:56	0.75	19:57	26:35	7	8:11	56	9:56
Wechsel S -> R	0.05	2:30	50:00	5	1:30	43	1:39	0.80	22:27	28:03	7	9:25	56	11:09
Schwimmen Total	0.80	22:27	28:03	7	9:25	56	11:09	0.80	22:27	28:03	7	9:25	56	11:09
Rad netto	29.00	59:40	2:03	5	12:06	41	12:59	29.80	1:22:07	2:45	7	19:45	56	22:19
Wechsel R -> L	0.05	1:03	21:00	4	0:22	36	0:30	29.85	1:23:10	2:47	7	20:07	56	22:37
Rad Total	29.05	1:00:43	2:05	5	12:16	39	13:27	29.85	1:23:10	2:47	7	20:07	56	22:37
Lauf	5.00	27:22	5:28	6	8:15	49	11:04	34.85	1:50:32	3:10	5	27:35	49	30:52