



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Springer, Marcel

Temps total: 1:44:49

Association: -

Dossard: 21

Circuit: 34.85 km

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 43 (de 64)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	14:54	19:52	3	2:30	27	4:53	0.75	14:54	19:52	3	2:30	56	4:53
Wechsel S -> R	0.05	1:02	20:40	1	-	5	0:11	0.80	15:56	19:54	2	2:06	56	4:38
Schwimmen Total	0.80	15:56	19:54	2	2:06	56	4:38	0.80	15:56	19:54	2	2:06	56	4:38
Rad netto	29.00	1:01:21	2:06	3	8:59	46	14:40	29.80	1:17:17	2:35	3	11:05	56	17:29
Wechsel R -> L	0.05	0:38	12:39	1	-	6	0:05	29.85	1:17:55	2:36	3	11:00	56	17:22
Rad Total	29.05	1:01:59	2:08	3	8:54	45	14:43	29.85	1:17:55	2:36	3	11:00	56	17:22
Lauf	5.00	26:54	5:22	3	2:18	47	10:36	34.85	1:44:49	3:00	3	13:18	38	25:09