



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Renn, Markus

Temps total: 1:45:50

Association: RSC Göttingen

Dossard: 4

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 45 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 40 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	17:15	23:00	15	7:14	44	7:14	0.75	17:15	23:00	19	7:14	56	7:14
Wechsel S -> R	0.05	1:41	33:39	7	0:43	24	0:50	0.80	18:56	23:39	19	7:38	56	7:38
Schwimmen Total	0.80	18:56	23:39	19	7:38	56	7:38	0.80	18:56	23:39	19	7:38	56	7:38
Rad netto	29.00	59:39	2:03	12	10:35	40	12:58	29.80	1:18:35	2:38	19	18:09	56	18:47
Wechsel R -> L	0.05	1:05	21:39	12	0:23	38	0:32	29.85	1:19:40	2:40	19	18:20	56	19:07
Rad Total	29.05	1:00:44	2:05	11	10:42	40	13:28	29.85	1:19:40	2:40	19	18:20	56	19:07
Lauf	5.00	26:10	5:14	15	6:14	43	9:52	34.85	1:45:50	3:02	13	24:34	40	26:10