



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Wallmen, Sören

Temps total: 1:20:05

Association: Kölner Triathlon Team 01

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 3 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 3 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	11:48	15:44	1	-	4	1:47	0.75	11:48	15:44	1	-	4	1:47
Wechsel S -> R	0.05	1:11	23:39	2	0:11	8	0:20	0.80	12:59	16:13	1	-	3	1:41
Schwimmen Total	0.80	12:59	16:13	1	-	3	1:41	0.80	12:59	16:13	1	-	3	1:41
Rad netto	29.00	46:49	1:36	2	0:08	2	0:08	29.80	59:48	2:00	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.05	1:13	24:19	10	0:40	46	0:40	29.85	1:01:01	2:02	2	0:28	3	0:28
Rad Total	29.05	48:02	1:39	2	0:46	3	0:46	29.85	1:01:01	2:02	2	0:28	3	0:28
Lauf	5.00	19:04	3:48	2	2:46	3	2:46	34.85	1:20:05	2:17	2	0:25	3	0:25