



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Rümenap, Tim

Temps total: 1:19:41

Association: PEDO Schweißtechnik Running Team

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 2 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 2 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 7)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	0.75	12:12	16:15	1	-	7	2:11	0.75	12:12	16:15	1	-	7	2:11		
Wechsel S -> R	0.05	0:51	17:00	1	-	1	-	0.80	13:03	16:18	1	-	5	1:45		
Schwimmen Total	0.80	13:03	16:18	1	-	5	1:45	0.80	13:03	16:18	1	-	5	1:45		
Rad netto	29.00	47:05	1:37	1	-	3	0:24	29.80	1:00:08	2:01	1	-	3	0:20		
Wechsel R -> L	0.05	0:33	11:00	1	-	1	-	29.85	1:00:41	2:01	1	-	2	0:08		
Rad Total	29.05	47:38	1:38	1	-	2	0:22	29.85	1:00:41	2:01	1	-	2	0:08		
Lauf	5.00	19:00	3:47	1	-	2	2:42	34.85	1:19:41	2:17	1	-	2	0:01		