



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Lenk, Marcus

Temps total: 1:19:40

Association: Team Lenk Bau

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 1 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 1 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	12:00	16:00	2	0:12	5	1:59	0.75	12:00	16:00	2	0:12	5	1:59
Wechsel S -> R	0.05	1:17	25:40	4	0:17	11	0:26	0.80	13:17	16:36	2	0:18	6	1:59
Schwimmen Total	0.80	13:17	16:36	2	0:18	6	1:59	0.80	13:17	16:36	2	0:18	6	1:59
Rad netto	29.00	46:41	1:36	1	-	1	-	29.80	59:58	2:00	2	0:10	2	0:10
Wechsel R -> L	0.05	0:35	11:39	2	0:02	3	0:02	29.85	1:00:33	2:01	1	-	1	-
Rad Total	29.05	47:16	1:37	1	-	1	-	29.85	1:00:33	2:01	1	-	1	-
Lauf	5.00	19:07	3:49	3	2:49	4	2:49	34.85	1:19:40	2:17	1	-	1	-