



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

Lenk, Marcus

Temps total: 1:19:40

Association: Team Lenk Bau

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 1 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 1 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.75                 | 12:00       | 16:00        | 2                 | 0:12         | 5          | 1:59        | 0.75           | 12:00       | 16:00        | 2           | 0:12         | 5          | 1:59        |
| Wechsel S -> R  | 0.05                 | 1:17        | 25:40        | 4                 | 0:17         | 11         | 0:26        | 0.80           | 13:17       | 16:36        | 2           | 0:18         | 6          | 1:59        |
| Schwimmen Total | 0.80                 | 13:17       | 16:36        | 2                 | 0:18         | 6          | 1:59        | 0.80           | 13:17       | 16:36        | 2           | 0:18         | 6          | 1:59        |
| Rad netto       | 29.00                | 46:41       | 1:36         | 1                 | -            | 1          | -           | 29.80          | 59:58       | 2:00         | 2           | 0:10         | 2          | 0:10        |
| Wechsel R -> L  | 0.05                 | 0:35        | 11:39        | 2                 | 0:02         | 3          | 0:02        | 29.85          | 1:00:33     | 2:01         | 1           | -            | 1          | -           |
| Rad Total       | 29.05                | 47:16       | 1:37         | 1                 | -            | 1          | -           | 29.85          | 1:00:33     | 2:01         | 1           | -            | 1          | -           |
| Lauf            | 5.00                 | 19:07       | 3:49         | 3                 | 2:49         | 4          | 2:49        | 34.85          | 1:19:40     | 2:17         | 1           | -            | 1          | -           |