



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Lenk, Marcus

Temps total: 1:19:40

Association: Team Lenk Bau

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 1 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 1 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.75 | 12:00 | 16:00 | 2 | 0:12 | 5 | 1:59 | 0.75 | 12:00 | 16:00 | 2 | 0:12 | 5 | 1:59 |
| Wechsel S -> R | 0.05 | 1:17 | 25:40 | 4 | 0:17 | 11 | 0:26 | 0.80 | 13:17 | 16:36 | 2 | 0:18 | 6 | 1:59 |
| Schwimmen Total | 0.80 | 13:17 | 16:36 | 2 | 0:18 | 6 | 1:59 | 0.80 | 13:17 | 16:36 | 2 | 0:18 | 6 | 1:59 |
| Rad netto | 29.00 | 46:41 | 1:36 | 1 | - | 1 | - | 29.80 | 59:58 | 2:00 | 2 | 0:10 | 2 | 0:10 |
| Wechsel R -> L | 0.05 | 0:35 | 11:39 | 2 | 0:02 | 3 | 0:02 | 29.85 | 1:00:33 | 2:01 | 1 | - | 1 | - |
| Rad Total | 29.05 | 47:16 | 1:37 | 1 | - | 1 | - | 29.85 | 1:00:33 | 2:01 | 1 | - | 1 | - |
| Lauf | 5.00 | 19:07 | 3:49 | 3 | 2:49 | 4 | 2:49 | 34.85 | 1:19:40 | 2:17 | 1 | - | 1 | - |