



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Hofmann, Dirk

Temps total: 1:30:19

Association: -

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 12 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 12 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 7)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	12:30	16:40	2	0:18	10	2:29	0.75	12:30	16:40	2	0:18	10	2:29
Wechsel S -> R	0.05	2:24	47:59	6	1:33	42	1:33	0.80	14:54	18:37	2	1:51	12	3:36
Schwimmen Total	0.80	14:54	18:37	2	1:51	12	3:36	0.80	14:54	18:37	2	1:51	12	3:36
Rad netto	29.00	53:27	1:50	5	6:22	23	6:46	29.80	1:08:21	2:17	2	8:13	17	8:33
Wechsel R -> L	0.05	0:38	12:39	3	0:05	6	0:05	29.85	1:08:59	2:18	2	8:18	17	8:26
Rad Total	29.05	54:05	1:51	5	6:27	23	6:49	29.85	1:08:59	2:18	2	8:18	17	8:26
Lauf	5.00	21:20	4:15	3	2:20	14	5:02	34.85	1:30:19	2:35	2	10:38	12	10:39