



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Ludwig, Holger

Temps total: 1:21:16

Association: ASC Göttingen

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 4 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 4 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.75 | 10:01 | 13:21 | 1 | - | 1 | - | 0.75 | 10:01 | 13:21 | 1 | - | 1 | - |
| Wechsel S -> R | 0.05 | 1:17 | 25:40 | 3 | 0:19 | 11 | 0:26 | 0.80 | 11:18 | 14:07 | 1 | - | 1 | - |
| Schwimmen Total | 0.80 | 11:18 | 14:07 | 1 | - | 1 | - | 0.80 | 11:18 | 14:07 | 1 | - | 1 | - |
| Rad netto | 29.00 | 49:08 | 1:41 | 2 | 0:04 | 7 | 2:27 | 29.80 | 1:00:26 | 2:01 | 1 | - | 4 | 0:38 |
| Wechsel R -> L | 0.05 | 0:54 | 18:00 | 6 | 0:12 | 24 | 0:21 | 29.85 | 1:01:20 | 2:03 | 1 | - | 4 | 0:47 |
| Rad Total | 29.05 | 50:02 | 1:43 | 1 | - | 6 | 2:46 | 29.85 | 1:01:20 | 2:03 | 1 | - | 4 | 0:47 |
| Lauf | 5.00 | 19:56 | 3:59 | 1 | - | 8 | 3:38 | 34.85 | 1:21:16 | 2:19 | 1 | - | 4 | 1:36 |