



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

Ludwig, Holger

Temps total: 1:21:16

Association: ASC Göttingen

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 4 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 4 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	10:01	13:21	1	-	1	-	0.75	10:01	13:21	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.05	1:17	25:40	3	0:19	11	0:26	0.80	11:18	14:07	1	-	1	-
Schwimmen Total	0.80	11:18	14:07	1	-	1	-	0.80	11:18	14:07	1	-	1	-
Rad netto	29.00	49:08	1:41	2	0:04	7	2:27	29.80	1:00:26	2:01	1	-	4	0:38
Wechsel R -> L	0.05	0:54	18:00	6	0:12	24	0:21	29.85	1:01:20	2:03	1	-	4	0:47
Rad Total	29.05	50:02	1:43	1	-	6	2:46	29.85	1:01:20	2:03	1	-	4	0:47
Lauf	5.00	19:56	3:59	1	-	8	3:38	34.85	1:21:16	2:19	1	-	4	1:36