



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Meise, Matthias

Temps total: 1:29:31

Association: Jedes Training zählt

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 11 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 11 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.75	13:40	18:13	4	3:39	15	3:39	0.75	13:40	18:13	4	3:39	15	3:39
Wechsel S -> R	0.05	2:08	42:39	10	1:10	35	1:17	0.80	15:48	19:45	5	4:30	20	4:30
Schwimmen Total	0.80	15:48	19:45	5	4:30	20	4:30	0.80	15:48	19:45	5	4:30	20	4:30
Rad netto	29.00	51:45	1:47	5	2:41	16	5:04	29.80	1:07:33	2:16	4	7:07	14	7:45
Wechsel R -> L	0.05	1:08	22:39	15	0:26	42	0:35	29.85	1:08:41	2:18	4	7:21	13	8:08
Rad Total	29.05	52:53	1:49	5	2:51	16	5:37	29.85	1:08:41	2:18	4	7:21	13	8:08
Lauf	5.00	20:50	4:09	2	0:54	10	4:32	34.85	1:29:31	2:34	3	8:15	11	9:51