



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Reiner, Thomas

Temps total: 1:30:31

Association: TWG Triathlon

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 13 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 13 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	14:12	18:56	6	4:11	22	4:11	0.75	14:12	18:56	6	4:11	22	4:11
Wechsel S -> R	0.05	2:11	43:39	11	1:13	37	1:20	0.80	16:23	20:28	6	5:05	23	5:05
Schwimmen Total	0.80	16:23	20:28	6	5:05	23	5:05	0.80	16:23	20:28	6	5:05	23	5:05
Rad netto	29.00	51:33	1:46	4	2:29	15	4:52	29.80	1:07:56	2:16	6	7:30	16	8:08
Wechsel R -> L	0.05	0:56	18:39	7	0:14	25	0:23	29.85	1:08:52	2:18	6	7:32	16	8:19
Rad Total	29.05	52:29	1:48	4	2:27	14	5:13	29.85	1:08:52	2:18	6	7:32	16	8:19
Lauf	5.00	21:39	4:19	5	1:43	15	5:21	34.85	1:30:31	2:35	4	9:15	13	10:51