Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Lenk, Mia

Temps total: 34:52

Association: Schule am Hohen Hagen Dransfeld
Dossard: 0

Circuit: 6.30 km
Carboo4u Triathlon Schüler B

Place par parcours/Total: 2 (de 2)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 2)
Meilleur temps dans le parcours: 34:48

Catégorie:
weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:48

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.20	3:11	15:54	2	0:07	2	0:07	0.20	3:11	15:54	2	0:07	2	0:07
Wechsel S -> R	0.05	1:08	22:39	1	-	1	-	0.25	4:19	17:15	1	-	1	-
Schwimmen Tota	0.25	4:19	17:15	1	-	1	-	0.25	4:19	17:15	1	-	1	-
Rad netto	5.00	24:57	4:59	2	0:41	2	0:41	5.25	29:16	5:34	2	0:03	2	0:03
Wechsel R -> L	0.05	0:45	15:00	2	0:12	2	0:12	5.30	30:01	5:39	2	0:15	2	0:15
Rad Total	5.05	25:42	5:05	2	0:53	2	0:53	5.30	30:01	5:39	2	0:15	2	0:15
Lauf	1.00	4:51	4:50	1	-	1	-	6.30	34:52	5:32	2	0:04	2	0:04