



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Roppel, Mariya

Temps total: 1:51:53

Association: Jedes Training zählt

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 58 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Femmes: 8 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:44

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.75	17:35	23:26	2	3:03	7	3:06	0.75	17:35	23:26	3	3:03	10	3:06	0.75	17:35	23:26	3	3:03	10	3:06	0.75	17:35	23:26	3	3:03	10	3:06
Wechsel S -> R	0.05	1:30	30:00	2	0:39	4	0:39	0.80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42	0.80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42	0.80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42
Schwimmen Total	0.80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42	0.80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42	0.80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42	0.80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42
Rad netto	29.00	1:06:13	2:16	2	13:37	8	13:37	29.80	1:25:18	2:51	3	17:19	10	17:19	29.80	1:25:18	2:51	3	17:19	10	17:19	29.80	1:25:18	2:51	3	17:19	10	17:19
Wechsel R -> L	0.05	1:02	20:40	2	0:25	6	0:25	29.85	1:26:20	2:53	3	17:44	10	17:44	29.85	1:26:20	2:53	3	17:44	10	17:44	29.85	1:26:20	2:53	3	17:44	10	17:44
Rad Total	29.05	1:07:15	2:18	2	14:02	8	14:02	29.85	1:26:20	2:53	3	17:44	10	17:44	29.85	1:26:20	2:53	3	17:44	10	17:44	29.85	1:26:20	2:53	3	17:44	10	17:44
Lauf	5.00	25:33	5:06	2	3:25	7	4:07	34.85	1:51:53	3:12	2	21:09	8	21:09	34.85	1:51:53	3:12	2	21:09	8	21:09	34.85	1:51:53	3:12	2	21:09	8	21:09