



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

**Smorag, Lukasz**

**Temps total: 1:34:59**

Association: Jedes Training zählt

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 27 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 26 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 7)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.75	18:06	24:08	7	5:54	48	8:05	0.75	18:06	24:08	7	5:54	48	8:05
Wechsel S -> R	0.05	1:05	21:39	3	0:14	7	0:14	0.80	19:11	23:58	6	6:08	40	7:53
Schwimmen Total	0.80	19:11	23:58	6	6:08	40	7:53	0.80	19:11	23:58	6	6:08	40	7:53
Rad netto	29.00	52:51	1:49	4	5:46	20	6:10	29.80	1:12:02	2:25	6	11:54	28	12:14
Wechsel R -> L	0.05	0:39	13:00	4	0:06	8	0:06	29.85	1:12:41	2:26	6	12:00	28	12:08
Rad Total	29.05	53:30	1:50	4	5:52	19	6:14	29.85	1:12:41	2:26	6	12:00	28	12:08
Lauf	5.00	22:18	4:27	4	3:18	20	6:00	34.85	1:34:59	2:43	6	15:18	26	15:19