



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

**Fastenrath, Lauritz**

**Temps total: 1:41:48**

Association: Eintracht Frankfurt

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 39 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 36 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.75              | 15:56       | 21:14        | 2           | 0:16         | 35         | 5:55        | 0.75           | 15:56       | 21:14        | 3           | 0:16         | 35         | 5:55        |
| Wechsel S -> R  | 0.05              | 3:41        | 73:39        | 2           | 2:13         | 52         | 2:50        | 0.80           | 19:37       | 24:31        | 3           | 2:29         | 42         | 8:19        |
| Schwimmen Total | 0.80              | 19:37       | 24:31        | 3           | 2:29         | 42         | 8:19        | 0.80           | 19:37       | 24:31        | 3           | 2:29         | 42         | 8:19        |
| Rad netto       | 29.00             | 55:58       | 1:55         | 2           | 3:04         | 30         | 9:17        | 29.80          | 1:15:35     | 2:32         | 3           | 5:33         | 35         | 15:47       |
| Wechsel R -> L  | 0.05              | 1:54        | 37:59        | 2           | 1:11         | 53         | 1:21        | 29.85          | 1:17:29     | 2:35         | 3           | 6:44         | 36         | 16:56       |
| Rad Total       | 29.05             | 57:52       | 1:59         | 2           | 4:15         | 32         | 10:36       | 29.85          | 1:17:29     | 2:35         | 3           | 6:44         | 36         | 16:56       |
| Lauf            | 5.00              | 24:19       | 4:51         | 2           | 3:10         | 33         | 8:01        | 34.85          | 1:41:48     | 2:55         | 2           | 9:54         | 36         | 22:08       |