



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Fastenrath, Lauritz

Temps total: 1:41:48

Association: Eintracht Frankfurt

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 39 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 36 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	15:56	21:14	2	0:16	35	5:55	0.75	15:56	21:14	3	0:16	35	5:55
Wechsel S -> R	0.05	3:41	73:39	2	2:13	52	2:50	0.80	19:37	24:31	3	2:29	42	8:19
Schwimmen Total	0.80	19:37	24:31	3	2:29	42	8:19	0.80	19:37	24:31	3	2:29	42	8:19
Rad netto	29.00	55:58	1:55	2	3:04	30	9:17	29.80	1:15:35	2:32	3	5:33	35	15:47
Wechsel R -> L	0.05	1:54	37:59	2	1:11	53	1:21	29.85	1:17:29	2:35	3	6:44	36	16:56
Rad Total	29.05	57:52	1:59	2	4:15	32	10:36	29.85	1:17:29	2:35	3	6:44	36	16:56
Lauf	5.00	24:19	4:51	2	3:10	33	8:01	34.85	1:41:48	2:55	2	9:54	36	22:08