



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Mannig, Kai

Temps total: 1:41:09

Association: Garlic on Fire

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 37 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 34 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.75	14:06	18:48	2	1:42	21	4:05	0.75	14:06	18:48	4	1:42	21	4:05
Wechsel S -> R	0.05	2:45	55:00	3	1:43	44	1:54	0.80	16:51	21:03	4	3:01	29	5:33
Schwimmen Total	0.80	16:51	21:03	4	3:01	29	5:33	0.80	16:51	21:03	4	3:01	29	5:33
Rad netto	29.00	56:47	1:57	2	4:25	32	10:06	29.80	1:13:38	2:28	4	7:26	32	13:50
Wechsel R -> L	0.05	0:58	19:19	3	0:20	29	0:25	29.85	1:14:36	2:29	4	7:41	32	14:03
Rad Total	29.05	57:45	1:59	2	4:40	31	10:29	29.85	1:14:36	2:29	4	7:41	32	14:03
Lauf	5.00	26:33	5:18	2	1:57	45	10:15	34.85	1:41:09	2:54	2	9:38	34	21:29