



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

**Fernandez, Steffi**

**Temps total: 1:42:42**

Association: TSVE 1890 Bielefeld

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 41 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Femmes: 4 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:44

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.75	15:31	20:41	2	1:02	4	1:02	0.75	15:31	20:41	2	1:02	4	1:02
Wechsel S -> R	0.05	1:39	32:59	1	-	6	0:48	0.80	17:10	21:27	2	0:16	4	1:47
Schwimmen Total	0.80	17:10	21:27	2	0:16	4	1:47	0.80	17:10	21:27	2	0:16	4	1:47
Rad netto	29.00	1:01:49	2:07	2	5:41	6	9:13	29.80	1:18:59	2:39	2	5:57	5	11:00
Wechsel R -> L	0.05	2:05	41:39	2	0:58	9	1:28	29.85	1:21:04	2:42	2	6:55	6	12:28
Rad Total	29.05	1:03:54	2:11	2	6:39	6	10:41	29.85	1:21:04	2:42	2	6:55	6	12:28
Lauf	5.00	21:38	4:19	1	-	2	0:12	34.85	1:42:42	2:56	2	4:55	4	11:58