



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Zimmermann, Frank

Temps total: 1:41:14

Association: TV Lemgo

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 38 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 35 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	13:56	18:34	5	3:55	20	3:55	0.75	13:56	18:34	5	3:55	20	3:55
Wechsel S -> R	0.05	1:33	31:00	4	0:35	18	0:42	0.80	15:29	19:21	4	4:11	17	4:11
Schwimmen Total	0.80	15:29	19:21	4	4:11	17	4:11	0.80	15:29	19:21	4	4:11	17	4:11
Rad netto	29.00	1:01:02	2:06	14	11:58	45	14:21	29.80	1:16:31	2:34	10	16:05	37	16:43
Wechsel R -> L	0.05	1:26	28:39	16	0:44	50	0:53	29.85	1:17:57	2:36	10	16:37	38	17:24
Rad Total	29.05	1:02:28	2:09	14	12:26	46	15:12	29.85	1:17:57	2:36	10	16:37	38	17:24
Lauf	5.00	23:17	4:39	9	3:21	26	6:59	34.85	1:41:14	2:54	10	19:58	35	21:34