



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Exploitation détaillée

Rümenap, Kirsten

Temps total: 1:43:13

Association: Jedes Training zählt

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 42 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Femmes: 5 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 1:30:44

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen nett	0.75	17:19	23:05	1	-	6	2:50	0.75	17:19	23:05	1	-	6	2:50							
Wechsel S -> R	0.05	1:16	25:19	1	-	2	0:25	0.80	18:35	23:13	1	-	5	3:12							
Schwimmen Total	0.80	18:35	23:13	1	-	5	3:12	0.80	18:35	23:13	1	-	5	3:12							
Rad netto	29.00	59:38	2:03	1	-	3	7:02	29.80	1:18:13	2:37	1	-	4	10:14							
Wechsel R -> L	0.05	0:50	16:40	1	-	2	0:13	29.85	1:19:03	2:38	1	-	4	10:27							
Rad Total	29.05	1:00:28	2:04	1	-	3	7:15	29.85	1:19:03	2:38	1	-	4	10:27							
Lauf	5.00	24:10	4:50	1	-	5	2:44	34.85	1:43:13	2:57	1	-	5	12:29							