



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Exploitation détaillée

Rückebeil, Martin

Temps total: 1:47:38

Association: Team Sycor

Dossard: 0

Circuit: 34.85 km

Place par parcours/Total: 48 (de 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 43 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:40

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.75	16:57	22:35	8	5:09	37	6:56	0.75	16:57	22:35	8	5:09	38	6:56
Wechsel S -> R	0.05	1:56	38:39	8	0:56	27	1:05	0.80	18:53	23:36	9	5:54	38	7:35
Schwimmen Total	0.80	18:53	23:36	9	5:54	38	7:35	0.80	18:53	23:36	9	5:54	38	7:35
Rad netto	29.00	1:00:03	2:04	11	13:22	43	13:22	29.80	1:18:56	2:38	10	19:08	41	19:08
Wechsel R -> L	0.05	1:09	22:59	9	0:36	43	0:36	29.85	1:20:05	2:40	10	19:32	41	19:32
Rad Total	29.05	1:01:12	2:06	11	13:56	41	13:56	29.85	1:20:05	2:40	10	19:32	41	19:32
Lauf	5.00	27:33	5:30	11	11:15	52	11:15	34.85	1:47:38	3:05	10	27:58	43	27:58